

SAMEDI 3 MARS 2012

7<sup>ÈME</sup> JOURNÉE DES AFFECTIONS  
INFLAMMATOIRES RHUMATISMALES

Thinkstock

ESPACE DEL GOUTTE • BRAINE-L'ALLEUD

ESPACE DEL GOUTTE

Rue de Bois-Seigneur-Isaac 40  
1421 Braine-l'Alleud (Ophain)



Organisée par l'Asbl **CLAIR**  
Confédération pour la Lutte contre les Affections  
Inflammatoires Rhumatismales



Avec le soutien de la Société  
Royale Belge de Rhumatologie



**CLAIR asbl**  
Chauny 10 • 7520 Templeuve  
[www.clair.be](http://www.clair.be)



Affranchir SVP

**CLAIR ASBL**

Chauny 10

7520 TEMPLEUVE

# PROGRAMME

10H ACCUEIL CAFÉ

10H30 À 12H45

## ATELIERS - CONSEILS

- Tai Chi
- Sophrologie
- Cosmétologie
- Remise en forme

En parallèle aux conférences scientifiques, nous vous offrons la possibilité de participer à des ateliers-conseils le matin et/ou l'après-midi. Des spécialistes seront à votre disposition pour vous aider à améliorer votre quotidien.

**P**OUR UNE BONNE ORGANISATION DE LA JOURNÉE :  
RÉSERVATION INDISPENSABLE POUR LES ATELIERS  
avant le 20 février 2012

Voir carton-réponse ci-dessous ou via [info@clair.be](mailto:info@clair.be)

## LUNCH DE 13H00 À 13H50

Sandwiches et boissons sur réservation. Possibilité de s'asseoir. Participation aux frais du lunch : 10€

## DE 14H À 15H30 CONFÉRENCES

### Polyarthrite rhumatoïde et arthrite psoriasique :

- **Nouveautés dans les traitements**  
Dr Maria Stoenoiu, *rhumatologue*
- **La douleur chronique : comment la comprendre pour mieux la gérer au quotidien.** Dr Etienne Masquelier,  
*Médecine physique et réadaptation, algologue*

### La douleur dans la spondylarthrite ankylosante

Dr Robert François, *rhumatologue*

### Fatigue et lupus érythémateux

Pr Elie Cogan, *médecine interne*

### Douleurs causées par la sclérodermie

Dr Joëlle Margaux, *rhumatologue*

## DE 15H30 À 16H PAUSE CAFÉ

## 16H30 À 18H30

## ATELIERS - CONSEILS

- Qi Gong
- Sophrologie
- Cosmétologie
- Remise en forme

STANDS DIVERS,  
GARDERIE POUR ENFANTS,  
TRANSPORT DEPUIS LA GARE....

**J**ournée des Affections Inflammatoires Rhumatismales - 3 mars 2012 - Espace Del goutte Braine-l'Alleud

NOM - Prénom : ..... Gsm : .....

Association ..... Mail : .....

Je souhaite participer (indiquer le nbre de personnes)	10h30-11h30	11h45-12h45	14h00-15h30	16h-17h	17h15-18h15
Atelier Tai Chi					
Atelier Qi Gong					
Atelier Sophrologie					
Atelier Cosmétologie					
Atelier Remise en forme					
Conférence médicale					
Garderie (nombre et âge des enfants)					

Je réserve ..... lunch à 10€ soit ..... € à verser sur le compte de CLAIR : BE53 7320 0836 1653 BIC : CREGBEBB avant le 25/02/12

Je souhaite un transport depuis la gare de Braine-L'Alleud. Heure prévue arrivée du train : ..... Heure prévue retour .....

