

Ensemble, c'est

CLAIR

Contre Les Affections Inflammatoires Rhumatismales

**Une après-midi
pour y voir plus Clair !**

**Polyarthrite / Spondylarthrite /
Arthrite juvénile /
Arthrite Psoriasique /
Sclérodermie / Lupus**



Samedi 23 mars 2019 de 14 heures à 18 heures

Hôtel Ibis, bd de Lauzelle 61; 1340 Ottignies

Renseignements et inscriptions

<http://eepurl.com/dPPk-H>

www.clair.be

0484/90 14 37

secretariat@clair.be

Comment arriver à l'hôtel Ibis ?

En train : La gare d'Ottignies est desservie par les lignes Bruxelles-Namur, Charleroi-Ottignies et Leuven-Ottignies. **Navettes** possibles jusqu'à l'hôtel Ibis, depuis la gare d'Ottignies (sur inscription avant le 20 mars)

Remboursement du ticket de train (2me classe, depuis toute gare belge), sur demande.

En voiture : Si vous souhaitez proposer ou demander un **covoiturage depuis Liège, Namur ou Bruxelles**, veuillez vous adresser à votre association de patients :

- Pour l'association Arthrites : nathalie@arthrites.be ou 0800 90 356
- Pour l'association Lupus : contact@lupus.be ou 0487 26 66 64
- Pour l'association Sclérodémie : info@sclerodermie.be ou 069 77 70 19

P R O G R A M M E

14 h : accueil

14h30 : deux possibilités (au choix)

- **« Bien dormir avec une maladie rhumatismale »**

On entend souvent parler de la fatigue au cours des maladies rhumatismales, mais paradoxalement, de nombreux patients éprouvent des problèmes de sommeil ! Le Docteur Laure Tant (rhumatologue) et le Docteur Monique Vander Elst (psychiatre) expliquent ce qui peut provoquer ces troubles du sommeil et comment faire pour mieux dormir.

- **« Rencontre entre jeunes patients et jeunes rhumatologues »**

De jeunes rhumatologues, les D^{rs} **Caroline Gérard, Farah Tamirou et Gauthier Molls**, rencontrent les jeunes patients (moins de 35 ans). La rencontre est interactive : elle alterne des moments d'information et des moments où les jeunes patients peuvent faire part de leur vécu et de leurs aspirations.

15h30 : goûter et possibilité de visiter les stands présents (podologie, boutiques...)

De 16H à 17H : trois possibilités (au choix)

- **« Arthrites : le pied... »**

On entend beaucoup parler des mains dans la polyarthrite rhumatoïde ou la spondylarthrite ankylosante. Mais les pieds souffrent aussi des conséquences de la maladie. Le point avec les Professeur Patrick Durez, rhumatologue, Thibaut Leemrijse, chirurgien orthopédiste et Monsieur Paul-André Deleu, podologue.

- **« De nouveaux traitements dans la sclérodermie ? »**

Quels sont ces nouveaux traitements en cours d'évaluation ? Le Docteur Béatrice André les évoque et parle des études cliniques, de la façon dont elle sont conçues, de ce qu'on cherche à y montrer et des particularités de la recherche clinique pour la sclérodermie.

- **« Le lupus au cours de la vie »**

La majorité des lupus se déclare chez la femme, entre 15 à 40 ans. Néanmoins, il arrive que des enfants, des ados, des hommes ou des seniors soient touchés par la maladie. Le lupus se manifeste –t-il différemment en fonction de l'âge ou du sexe ? Y a-t-il des précautions particulières à prendre en compte selon l'âge et le sexe du patient ? Le Professeur Frédéric Houssiau évoque ces différentes questions.

Ensemble, c'est

CLAIR

Contre Les Affections Inflammatoires Rhumatismales

L'ASBL CLAIR, en deux mots...

L'ASBL CLAIR réunit les associations Arthrites, Lupus Érythémateux, Sclérodermie et le Programme Patient Partenaire.

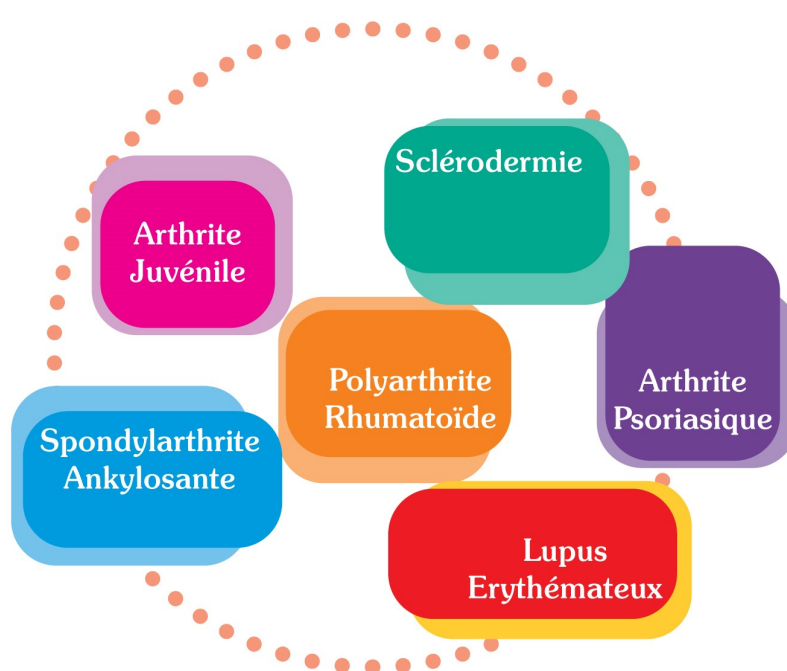
CLAIR les représente au niveau national et international. Elle mène des actions visant à améliorer la connaissance, la reconnaissance et la prise en charge des maladies rhumatismales, pour que les personnes atteintes puissent mener une vie optimale dans le monde social et professionnel.

Les affections inflammatoires rhumatismales, en deux mots...

Ce sont des maladies auto-immunes qui touchent des personnes de tous âges, y compris des adolescents et même de jeunes enfants. Ces pathologies ne sont donc pas liées à la vieillesse.

Elles ont en commun une inflammation des articulations et parfois, d'autres organes... Non traitées efficacement, elles peuvent provoquer des douleurs, des déformations des articulations, des destructions d'organes...

Elles affectent environ **100.000 Belges, dont trois-quarts de femmes.**



Ensemble, c'est

CLAIR

Avec le soutien de :

